

Ahoj předškoláči,

posíláme vám aktivity na doma. Hurá do toho a půl je hotovo! Ale i ve škole budou přestávky. A ty jsou taky potřeba.

Pokud vám nějaký úkol bude dělat obtíže, neklesejte na mysli. Zkuste třeba vypracovat nějaký, který pro vás bude jednodušší, a k těm těžším se nezapomeňte později vrátit. Až budete mít všechno hotovo, budete na školu zase o kousek lépe připraveni.

1) **LACHTAN** – jednotažka (kniha: <https://knihy.heureka.cz/cviky-zabavne-jednotazky-jost/>)

- ✱ Obtahujte uvolněnou rukou (vhodné je to zkusit nejdříve jen prstíkem), nezastavujte pohyb. Vůbec není potřeba stoprocentní přesnost, důležité je zvládnout to jedním tahem, zatočit kličky správným směrem, pohyb vést plynule, s volným zápěstím. ✍
- ✱ Pro rodiče: autor jednotažek je členem odborné společnosti Dyslexie, která se dlouhodobě zabývá správným nácvikem grafomotoriky. Klíčovou postavou této společnosti byl prof. Zdeněk Matějček. Jednotažky tedy nejsou dílem náhodným, ale naopak výsledkem dlouholeté zkušenosti autora s ověřováním různých materiálů pro grafomotorický trénink.

2) **PÍSMENKO L**

- ✱ To je ale důležité písmenko! Umíš ho správně vyslovit?
- ✱ Pro rodiče: při nácviku správné výslovnosti hlásky L jsou otevřená ústa, jazyk opřený o dásně těsně za horními zoubky, protahujeme hlásku L, pak se jazyk vrátí do původní pozice na dně úst.

3) **SNĚHULÁČI** – cvičení na posilování koncentrace pozornosti

- ✱ Najdi 10 rozdílů.
- ✱ Pro rodiče: zároveň se procvičuje prostorová a pravolevá orientace.

4) **MATEMATIKA** – předmatematické dovednosti

- ✱ Pojmenuj tvary na obrázku.
- ✱ Správně spoj dvojice stejných obrázků.

5) **SE SOKOLEM DO SVĚTA** – Zapoj mámu, tátu!

- ✱ Pro ty šťastlivce, co jsou na sněhu – zasportujte si spolu a ty pak nakresli, jak jste sportovali.
- ✱ Pro ty za pecí – nácvik hodu a chytání – počítejte přesné hody a chycení, bez pádu míče na zem. Napočítej alespoň 20 hodů.
- ✱ Pro rodiče: jestliže předškoláči nakreslí obrázek na formát A5, mohou si ho přinést do školky a vlepít na příslušnou stránku do sešitku Sokola. Nebo si výkres uschovejte, a v červnu, až si děti přinesou sešitek domů (v průběhu školního roku plníme úkoly ve školce), dolepíte si s nimi.

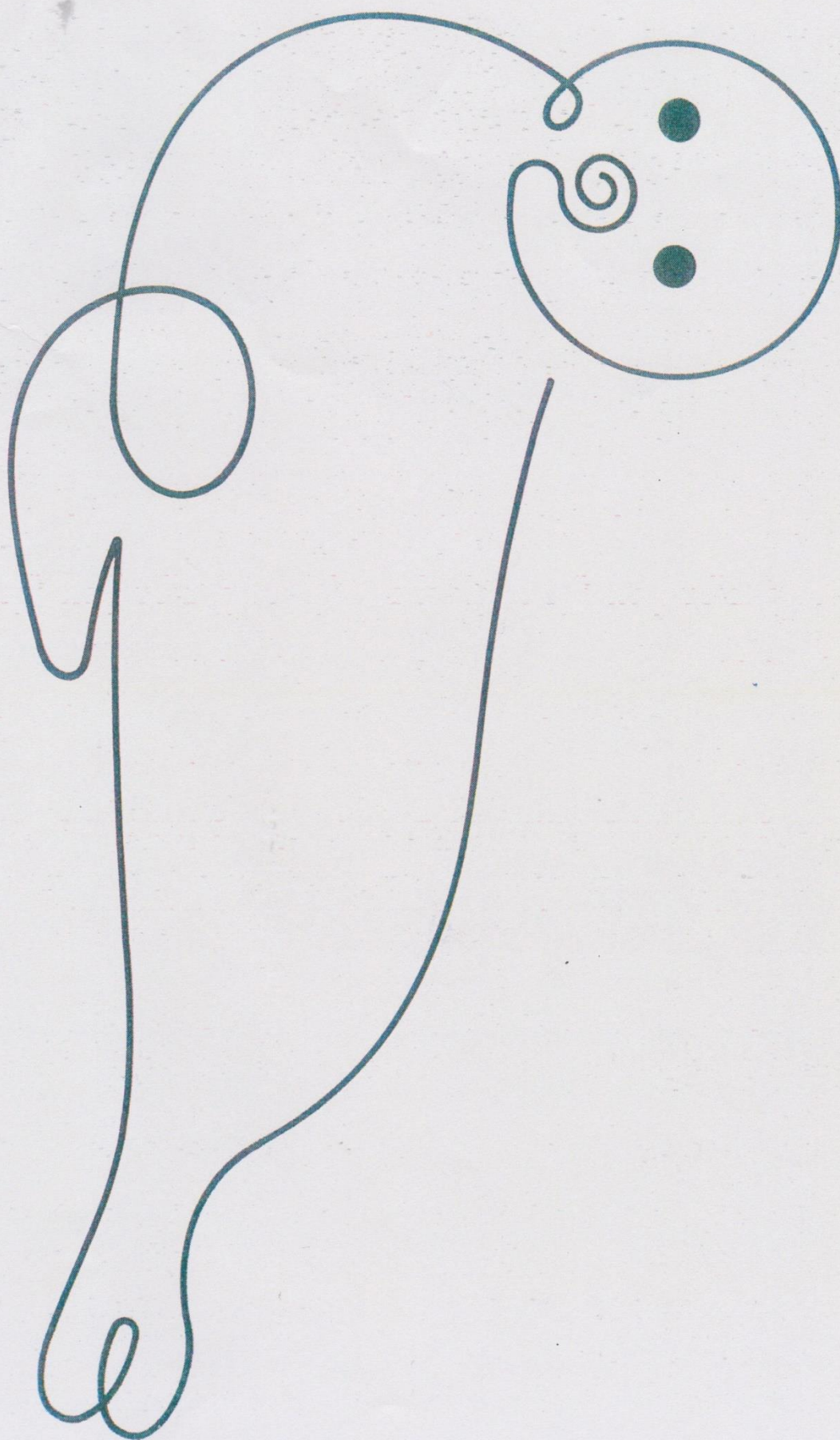


6) **ANGLIČTINA**

- ✳ Naučte se, jak pojmenovat určité části vašeho oblečení v angličtině - A pokud si s oblečením chcete užít trochu zábavy, můžete si zahrát hru, která se jmenuje „Clothing Rumble“ a schválně, jak rychle se vy, děti, mamky a tatkové a mladší či starší sourozenci zvládnete jeden po druhém obléknout a zase svléknout třeba z tatkových kalhot nebo vašich ponožek. Musíte se všichni postavit do řady a na zem před sebe naházet různé části oblečení. Potom si určíte rozhodčího, který bude rozhodovat o tom, které oblečení si budete zkoušet. Rozhodčí zakřičí například „Jacket!“ a první v řadě musí doběhnout pro bundu, obléknout si ji, znovu ji svléknout a podat tomu, kdo stojí za ním. Ten udělá to samé a podá ji zase dalšímu, až se takhle bunda dostane k poslednímu v řadě.
- ✳ A nakonec pro vás máme také písničku „Head, shoulders, knees and toes“ (hlava, ramena, kolena, palce), kterou si můžete zatancovat a zazpívat spolu s videem, a kde se naučíte, jak se anglicky řeknou některé části vašeho těla.

<https://www.youtube.com/watch?v=WX8HmogNyCY>

1)



2)



Opakuj po mamince nebo tátovi jako ozvěna:

leden	jedle
lyže	mýdlo
lopata	mléko
losos	hlava
louže	bláto
led	koleno
ledovka	slon
lanovka	vlak
lékárna	pokladna
lenoch	slunce
lajdák	vlak

Je ledovka, klouže to.

Pavel hledal, kde by se schoval.

Bylo bláto, chlapec spadl.

Na následujících dvojicích listů hledej rozdíly mezi zrcadlově umístěnými obrázky.

3)



3)

Na nasledujúcich oboch stranách hľadaj rozdiely medzi zrkadlovo umiestnenými obrázkami.

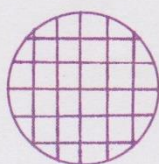
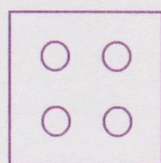
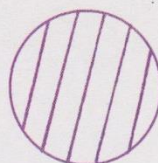
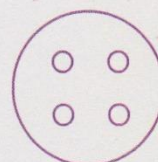
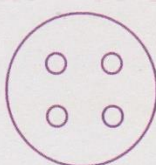
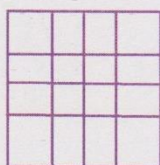
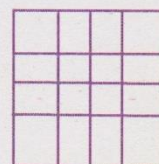
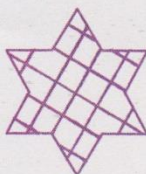
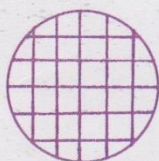
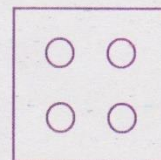
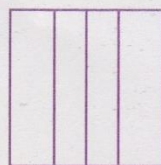


HLEDEJ STEJNÉ



4)

Pojmenuj tvary na obrázku. Správně spoj dvojice stejných tvarů.



NAKRESLI, JAK JSTE PLNILI ÚKOL S MÁMOU A TÁTOU

5)

WWW.SESOKOLEMDOZIVOTA.CZ

6)

CLOTHES – OBLEČENÍ



Jacket – Bunda

Skirt – Sukně



Sweatshirt – Mikina



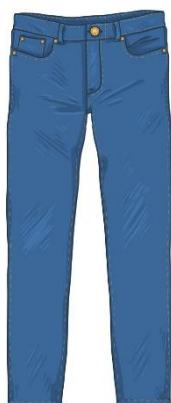
Socks – Ponožky



T - shirt – Tričko



Dress – Šaty



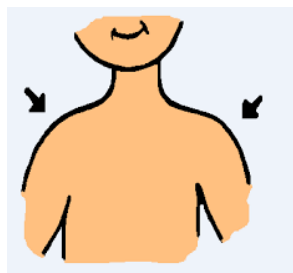
Pants – Kalhoty

BODY PARTS – ČÁSTI LIDSKÉHO TĚLA

Head – hlava



Shoulders – ramena



Knees – kolena



Toes – palce



Eyes – oči



Ears – uši



Mouth – pusa



Nose – nos

