

Jídelní lístek

na týden od 18.01.2021 do 22.01.2021

Přesnídávka/Oběd/Svačina

			Obsahuje alergeny
18.01.21	Přesnídávka	Loupáček, jablko, kakao	3,6,7,1a
pondělí	Polévka	Cibulová se sýrovými krutóny	3,7,1a
	Menu 1	Kuřecí maso na paprice, houskové knedlíky	3,7,1a
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Pomazánka sýrová s česnekem, rohlík graham, zelenina k svačince, čaj ovocný	6,7,1a,1b,1c
19.01.21	Přesnídávka	Chléb s máslem a vajíčkem, zelenina k svačince, mléko	3,6,7,1a,1b,1c
úterý	Polévka	Hrachová	1a
	Menu 1	Pečený losos s bylinkovou omáčkou, vařené brambory	4,7,1a
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Cereální kuličky s mlékem, banán, čaj ovocný	5,7,1a
20.01.21	Přesnídávka	Pomazánka šunková pěna, chia chléb, zelenina k svačince, čaj ovocný	6,7,1a,1b,1c
středa	Polévka	Zeleninový vývar s quinoou	7,9
	Menu 1	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	3,7,1a
	Nápoj	Mléko	7
	Svačina	Houska s máslem, jablko, jogurtové mléko	7,1a,1b,1c
21.01.21	Přesnídávka	Pomazánka tvarohová s mrkví, lámankový chléb, zelenina k svačince, čaj ovocný	6,7,1a,1b,1c
čtvrtek	Polévka	Hovězí vývar s vaječným svítkem	3,9,1a
	Menu 1	Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny	3,7,9,1a
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Šlehaný jogurt s ovocem, rohlík, ovoce, mléko	6,7,1a,1b,1c
22.01.21	Přesnídávka	Pomazánka z tuňáka, houska carea, zelenina k svačince, čaj ovocný	4,6,11,1a,1b,1c,1d
pátek	Polévka	Pórková	7,1a
	Menu 1	Marinovaná vepřová pečeně, zadělávaná kapusta s kořenovou zeleninou, vařené brambory	7,9
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Pudink se šlehačkou, rohlík, ovoce, mléko	3,6,7,1a,1b,1c

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

05 - Arašídý a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen

1d - Obilniny obsahující lepek - oves

Vystavil :Dagmar Veselá.....

Převzal :

Kontroloval :

Schválil :