

Jídelní lístek

na týden od 06.12.2021 do 10.12.2021

Přesnídávka/Oběd/Svačina

			Obsahuje alergeny
06.12.21	Přesnídávka	Chléb s máslem a sýrem, zelenina k svačince, čaj ovocný	6,7,1a,1b,1c
pondělí	Polévka	Cizrnová se smetanou	
	Menu 1	Špagety po boloňsku s mletým masem a se sýrem	3,6,9,1a
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Šlehaný tvaroh s nutelou, rohlík, jablko, mléko	6,7,1a,1b,1c
07.12.21	Přesnídávka	Pomazánka ze žervé s pažitkou, špaldový chléb, zelenina k svačince, čaj ovocný	6,7,1a,1b,1c
úterý	Polévka	Zeleninový vývar se širokými nudlemi	7,9,1a
	Menu 1	Pečené vepřové výpečky, dušené zelí, bramborové knedlíky	10,12,1a
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Medové máslo, houska, mandarinka, mléko	7,1a,1b,1c
08.12.21	Přesnídávka	Croissant, banán, kakao	6,7,1a
středa	Polévka	Dršťková z hlívy ústříčné	1a
	Menu 1	Krúti soté se žampiony v houbové omáčce, basmati rýže	7,1a
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, rohlík sojový, zelenina k svačince, čaj ovocný	6,7,1a,1b,1c
09.12.21	Přesnídávka	Chléb s máslem a šunkou, zelenina k svačince, čaj ovocný	6,7,1a,1b,1c
čtvrtek	Polévka	Hovězí z mletého masa se zeleninou a vejcem	3,9
	Menu 1	Nudle s mákem	7,13,1a
	Nápoj	Mléko	7
	Svačina	Pomazánka z tuňáka, houska carea, jablko, jogurtové mléko	4,6,7,11,1a,1b,1c,1d
10.12.21	Přesnídávka	Pomazánka sýrová s česnekem, rohlík, zelenina k svačince, čaj ovocný	3,6,7,9,1a,1b,1c
pátek	Polévka	Rybí se zeleninou a krutóny	7,9,1a
	Menu 1	Kuřecí gyros, opečené brambory, tzatziki	7
	Nápoj	Čaj ovocný	
	Svačina	Jogurt s ovocem, křehký chlebiček, ovoce, mléko	7

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

10 - Hořčice a výrobky z ní.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích nad 10 mg/kg - 10 mg/l.

13 - Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující

lepek - žito

1c - Obilniny obsahující

lepek - ječmen

1d - Obilniny obsahující

lepek - oves

Vystavil :**Dagmar Veselá**.....

Kontroloval :

Převzal :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 11

m